

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	יום שבת
	מדס: 6:00+(חן קליין)	השכמה 5:30		ארוחת בוקר 7:30	יוגה -מדיטציה	
ארוחת בוקר וזמן תפילה						
תרבות יום א / הכר את הערבה-טיולים ברחבי הערבה	יניב פרידלר -8:30-תורת המזרח	חקלאות	מעורבות בקהילה	08:30-09:45 חבורות לימוד	בוקר רשות -לימוד כתיבה יוצרת, בית מדרשי . תנך, פוליטיקה	
הפסקה						
	10:15-אודי ברנשטיין-אקטואליה-פילוספיה פולטית	09:45-11:00 חקלאות	מעורבות בקהילה	10:00-11:30 הפורום לחשיבה אזרחית/הסכסוך הישראלי פלסטינאי -יהב ארז	הכנות לשבת +אפיה ובישולים/עבודות במתחם /חממה	
הפסקה						
	12:00-כלכלה	11:15-12:30 חקלאות	מעורבות בקהילה	11:45-13:00- שיעור של הראל		
ארוחת צהריים+הפסקה						
14:30 הגעה מהבית 15:00 פתיחת שבוע	14:00-16:00 זמן וועדות	14:15-15:45 אבי זעירא -ציונות- מהעלייה הראשונה ועד ימינו	מעורבות בקהילה	13:30-14:30 משבצת פרשת השבוע נקיונות ויציאה הביתה		
הפסקה						
שיעור מדריך /שיעור חניך	16:00-18:00 רון בעהם -יהדות-בית מדרשי	16:30- אלקנה שרלו-מארון הספרים היהודי לרחוב הישראלי	מעורבות בקהילה	סמינרים לבחירה מרצה /אורח	קבלת שבת מוזיקאלית	
הפסקה						
17:30- שיעור מפוצל נתנאל אלינסון-תנך יניב פרידלר-ספר הטאו עמית שמיר-קולנוע ועולם המדיה	19:00 משפחות מאמצות	18:00-מגדר ומניות בנים-יואב וינר בנות- לירי פנחס	מעורבות בקהילה			
ארוחת ערב						
20:00 איתמר חביב-הכנה לצה"ל	21:30 חניך מספר על עולמו	ערב קבוצה/ מליאה	מד"ס תותים/דינמיקה קבוצתית-סמדר גרייף	משמר אל תוך הלילה אחת לחודש		סרט ודין אל תוך הלילה